



28 января в нашем детском саду состоялся **первый этап Городского Фестиваля ГТО**. Специалисты центра тестирования Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса "Готов к труду и обороне" (г. Лесосибирск) провели смотр воспитанников подготовительной к школе группы, прошедших предварительную регистрацию на сайте ГТО.

Участники комплекса ГТО смогли проверить свои достижения по четырем испытаниям: **прыжок в длину с места, отжимания, метание мяча в цель, поднимание туловища** (количество раз за одну минуту).

Ребята с удовольствием приняли участие в мероприятии, внимательно слушали и выполняли инструкции тренеров, старались изо всех сил, чтобы показать свои достижения. Многие дети показали неплохие результаты, некоторые выполнили нормативы на значок ГТО. Об индивидуальных результатах участников можно узнать у инструктора по физической культуре ДООУ - Калиновской Натальи Владимировны или по УИН ребенка в протоколе.

Теперь ребятам предстоит участие во втором этапе Городского Фестиваля ГТО. Пожелаем им удачи и спортивных достижений!



[Протокол выполнения нормативов](#)



[Нормативы выполнения комплекса ГТО для детей 6-8 лет](#)











