

Здоровое питание - актуальная тема для нашего времени. Люди становятся заложниками яркой рекламы ресторанов фаст-фуда и в выборе между полезной, вкусной, но вредной пищей, отдают предпочтение последнему. Поэтому, начиная с детского сада, необходимо возрождать культуру правильного питания.

Согласно рабочей программе воспитания, **12 декабря** в нашем детском саду прошли **тем атические беседы**
с детьми
о
здоровом питании
.
Ребята с удовольствием обсуждали темы о полезных и вредных продуктах; любимых блюдах и напитках; особенностях обработки и употребления сырых овощей и фруктов; витаминах и продуктах, их содержащих.

В завершении мероприятия дети вместе с педагогами и родителями оформили стенгазеты по теме **"Наше питание - наше здоровье!"**, которые в дальнейшем были размещены в приемных групп.




Наше питание - наше здоровье!
ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ


Здоровое питание-
Здоровые дети !!!
ДЛЯ МАМ И ПАП
О ЖИЗНИ ИХ РЕБЯТ


Здоровое питание-
здоровые дети!!!
ДЛЯ МАМ И ПАП
О ЖИЗНИ ИХ РЕБЯТ